



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

**Kosmetschke, Ralf**

□□□: 34:55

□□: Team Formtief

□□: 6.87 km/h

□□: 8

□□□□: 7:35 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 33 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 28 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Männer U35

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12	2.30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12
□□	2.30	14:36	6:20	8	5:52	23	5:52	4.60	34:55	7:35	8	18:04	28	18:04