



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Meurer, Ingo

□□□: 21:40

□□: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt

□□: 11.08 km/h

□□: 10

□□□□: 4:43 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 4 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 4 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Männer U50

□□□□□□□: 21:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	10:21	4:30	2	0:03	5	2:14	2.30	10:21	4:30	2	0:03	5	2:14
□□	2.30	11:19	4:55	1	-	4	2:35	4.60	21:40	4:42	1	-	4	4:49