



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Winter, Torsten

□□: SV Ichtershausen Gewinner Facebook

□□: 20

□□: 4.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer U45

□□□: 21:40

□□: 11.08 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 36)

□□□□□/□: 4 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 21:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	10:21	4:30	1	-	5	2:14	2.30	10:21	4:30	1	-	5	2:14
□□	2.30	11:19	4:55	1	-	4	2:35	4.60	21:40	4:42	1	-	4	4:49