



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Regel, Achim

□□□: 22:04

□□: Berliner TSC

□□: 10.88 km/h

□□: 31

□□□□: 4:48 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 6 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 6 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Männer U50

□□□□□□□: 21:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11	2.30	10:18	4:28	1	-	4	2:11
□□	2.30	11:46	5:06	2	0:27	8	3:02	4.60	22:04	4:47	2	0:24	6	5:13