



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

□□□□

Schmied, Sirko

□□□: 22:14

□□: SV Eintracht Frankenhain

□□: 10.79 km/h

□□: 12

□□□□: 4:50 min/km

□□: 4.60 km

□□□□□/□□□: 7 (of 36)

Hauptlauf

□□□□□/□: 7 (of 29)

□□□□□□: 16:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Männer

□□□□□□□: 22:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.30	10:41	4:38	1	-	7	2:34	2.30	10:41	4:38	1	-	7	2:34
□□	2.30	11:33	5:01	1	-	6	2:49	4.60	22:14	4:50	1	-	7	5:23