



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Morgenweck, Philip

□□□: 2:15:39

□□: KS-Sportsworld/TV-Barchfeld

□□: 1

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 2 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 2 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

TM 20-24

□□□□□□□: 2:15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	24:01	16:00	1	-	4	2:18	1.50	24:01	16:00	1	-	4	2:18
Wechsel S -> R	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	1.55	24:34	15:50	1	-	2	2:11
Schwimmen □□□	1.55	24:34	15:50	1	-	2	2:11	1.55	24:34	15:50	1	-	2	2:11
Rad netto	44.00	1:09:38	1:34	1	-	2	0:34	45.55	1:34:12	2:04	1	-	3	0:19
Wechsel R -> L	0.05	0:41	13:39	1	-	3	0:07	45.60	1:34:53	2:04	1	-	3	0:25
Rad □□□	44.05	1:10:19	1:35	1	-	2	0:27	45.60	1:34:53	2:04	1	-	3	0:25
Lauf	9.90	40:46	4:07	2	3:04	11	4:32	55.50	2:15:39	2:26	1	-	2	3:19