



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Wunderlich, Reiner

□□□: 2:16:10

□□: Triathlon Jena e.V. / KS Sportsworld

□□: 13

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 3 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

TM 35-39

□□□□□□□: 2:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	21:43	14:28	1	-	1	-	1.50	21:43	14:28	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	0:40	13:19	1	-	2	0:07	1.55	22:23	14:26	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.55	22:23	14:26	1	-	1	-	1.55	22:23	14:26	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:11:31	1:37	2	0:59	5	2:27	45.55	1:33:54	2:03	1	-	2	0:01
Wechsel R -> L	0.05	0:34	11:19	1	-	1	-	45.60	1:34:28	2:04	1	-	1	-
Rad □□□	44.05	1:12:05	1:38	2	0:42	5	2:13	45.60	1:34:28	2:04	1	-	1	-
Lauf	9.90	41:42	4:12	4	3:35	15	5:28	55.50	2:16:10	2:27	1	-	3	3:50