



30. stz-Werratal-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Schütze, Martin

□□□: 2:21:03

□□: Triathlon Jena

□□: 15

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 5 (of 67)

□□□□□/□: 5 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 35-39

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	26:35	17:43	2	4:52	7	4:52	1.50	26:35	17:43	2	4:52	7	4:52
Wechsel S -> R	0.05	0:50	16:40	2	0:10	6	0:17	1.55	27:25	17:41	2	5:02	7	5:02
Schwimmen □□□	1.55	27:25	17:41	2	5:02	7	5:02	1.55	27:25	17:41	2	5:02	7	5:02
Rad netto	44.00	1:10:32	1:36	1	-	3	1:28	45.55	1:37:57	2:09	2	4:03	4	4:04
Wechsel R -> L	0.05	0:51	17:00	3	0:17	11	0:17	45.60	1:38:48	2:10	2	4:20	4	4:20
Rad □□□	44.05	1:11:23	1:37	1	-	3	1:31	45.60	1:38:48	2:10	2	4:20	4	4:20
Lauf	9.90	42:15	4:16	5	4:08	16	6:01	55.50	2:21:03	2:32	2	4:53	5	8:43