



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Walter, Patrice

□□□: 2:21:39

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 3

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 6 (of 67)

□□□□□/□: 6 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 25-29

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:11	18:47	3	4:12	15	6:28	1.50	28:11	18:47	3	4:12	15	6:28
Wechsel S -> R	0.05	1:25	28:19	3	0:35	33	0:52	1.55	29:36	19:05	3	4:47	19	7:13
Schwimmen □□□	1.55	29:36	19:05	3	4:47	19	7:13	1.55	29:36	19:05	3	4:47	19	7:13
Rad netto	44.00	1:14:38	1:41	2	5:34	13	5:34	45.55	1:44:14	2:17	2	10:21	10	10:21
Wechsel R -> L	0.05	0:52	17:19	2	0:04	12	0:18	45.60	1:45:06	2:18	2	10:25	10	10:38
Rad □□□	44.05	1:15:30	1:42	2	5:38	12	5:38	45.60	1:45:06	2:18	2	10:25	10	10:38
Lauf	9.90	36:33	3:41	1	-	2	0:19	55.50	2:21:39	2:33	2	9:19	6	9:19