



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Godehardt, Björn

□□□: 1:09:21

□□: SVW Eisenach Triathlon

□□: 1001

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 6 (of 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 6 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

Männer 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:03:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	8:01	17:48	1	-	2	2:02	0.45	8:01	17:48	1	-	2	2:02
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	2	0:11	4	0:19	0.50	8:53	17:45	2	0:09	4	2:21
Schwimmen □□□	0.50	8:53	17:45	2	0:09	4	2:21	0.50	8:53	17:45	2	0:09	4	2:21
Rad netto	22.00	37:09	1:41	2	1:31	4	3:36	22.50	46:02	2:02	2	1:40	3	5:57
Wechsel R -> L	0.05	0:52	17:19	7	0:21	29	0:23	22.55	46:54	2:04	2	1:52	4	6:20
Rad □□□	22.05	38:01	1:43	2	1:43	4	3:59	22.55	46:54	2:04	2	1:52	4	6:20
Lauf	4.90	22:27	4:34	7	3:35	37	5:04	27.45	1:09:21	2:31	2	5:27	6	11:24