



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Pippart, Timo

□□□: 2:25:23

□□: Eschweger - TSV

□□: 8

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 12 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 12 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

TM 30-34

□□□□□□□: 2:17:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:01	18:40	3	4:04	13	6:18	1.50	28:01	18:40	3	4:04	13	6:18
Wechsel S -> R	0.05	0:49	16:19	2	0:08	4	0:16	1.55	28:50	18:36	3	4:12	11	6:27
Schwimmen □□□	1.55	28:50	18:36	3	4:12	11	6:27	1.55	28:50	18:36	3	4:12	11	6:27
Rad netto	44.00	1:18:36	1:47	6	6:14	26	9:32	45.55	1:47:26	2:21	4	7:34	19	13:33
Wechsel R -> L	0.05	0:57	18:59	4	0:16	20	0:23	45.60	1:48:23	2:22	4	7:48	18	13:55
Rad □□□	44.05	1:19:33	1:48	6	6:30	26	9:41	45.60	1:48:23	2:22	4	7:48	18	13:55
Lauf	9.90	37:00	3:44	2	0:46	3	0:46	55.50	2:25:23	2:37	4	8:19	12	13:03