



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Weitz, Bastian

□□□: 2:30:36

□□: TV Barchfeld

□□: 16

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 17 (of 67)

□□□□□/□: 17 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 35-39

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:45	19:10	4	7:02	20	7:02	1.50	28:45	19:10	4	7:02	20	7:02
Wechsel S -> R	0.05	0:50	16:40	2	0:10	6	0:17	1.55	29:35	19:05	4	7:12	18	7:12
Schwimmen □□□	1.55	29:35	19:05	4	7:12	18	7:12	1.55	29:35	19:05	4	7:12	18	7:12
Rad netto	44.00	1:19:19	1:48	6	8:47	27	10:15	45.55	1:48:54	2:23	6	15:00	23	15:01
Wechsel R -> L	0.05	0:57	18:59	5	0:23	20	0:23	45.60	1:49:51	2:24	6	15:23	23	15:23
Rad □□□	44.05	1:20:16	1:49	6	8:53	27	10:24	45.60	1:49:51	2:24	6	15:23	23	15:23
Lauf	9.90	40:45	4:06	3	2:38	10	4:31	55.50	2:30:36	2:42	5	14:26	17	18:16