



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Riethmüller, Anna

□□□: 2:35:33

□□: Eschweger TSV

□□: 41

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 24 (of 67)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 2:35:33

□□□□:

TW 25-29

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:35:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	27:32	18:21	3	1:30	5	2:37	1.50	27:32	18:21	3	1:30	5	2:37
Wechsel S -> R	0.05	1:19	26:19	4	0:28	8	0:30	1.55	28:51	18:36	4	1:58	6	2:58
Schwimmen □□□	1.55	28:51	18:36	4	1:58	6	2:58	1.55	28:51	18:36	4	1:58	6	2:58
Rad netto	44.00	1:19:12	1:48	1	-	1	-	45.55	1:48:03	2:22	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	1:22	27:19	4	0:42	10	0:42	45.60	1:49:25	2:23	1	-	1	-
Rad □□□	44.05	1:20:34	1:49	1	-	1	-	45.60	1:49:25	2:23	1	-	1	-
Lauf	9.90	46:08	4:39	3	1:45	4	3:52	55.50	2:35:33	2:48	1	-	1	-