



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Hausmann, Andreas

□□□: 2:38:52

□□: LTV Erfurt

□□: 34

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 29 (of 67)

□□□□□/□: 28 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 50-54, Senioren 3

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:18	18:52	1	-	17	6:35	1.50	28:18	18:52	1	-	17	6:35
Wechsel S -> R	0.05	1:44	34:39	5	0:45	42	1:11	1.55	30:02	19:22	1	-	20	7:39
Schwimmen □□□	1.55	30:02	19:22	1	-	20	7:39	1.55	30:02	19:22	1	-	20	7:39
Rad netto	44.00	1:22:32	1:52	3	8:20	32	13:28	45.55	1:52:34	2:28	3	6:34	28	18:41
Wechsel R -> L	0.05	1:32	30:40	6	0:48	47	0:58	45.60	1:54:06	2:30	3	6:46	28	19:38
Rad □□□	44.05	1:24:04	1:54	3	8:32	32	14:12	45.60	1:54:06	2:30	3	6:46	28	19:38
Lauf	9.90	44:46	4:31	3	5:21	30	8:32	55.50	2:38:52	2:51	3	12:07	28	26:32