



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

**Böhme, Tobias**

□□□: 2:39:39

□□: TV Barchfeld

□□: 19

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 30 (of 67)

□□□□□/□: 29 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:25:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:42	23:48	7	8:20	45	13:59	1.50	35:42	23:48	7	8:20	45	13:59	
Wechsel S -> R	0.05	1:06	22:00	1	-	18	0:33	1.55	36:48	23:44	7	7:55	43	14:25	
Schwimmen □□□	1.55	36:48	23:44	7	7:55	43	14:25	1.55	36:48	23:44	7	7:55	43	14:25	
Rad netto	44.00	1:16:55	1:44	3	5:50	19	7:51	45.55	1:53:43	2:29	5	13:12	29	19:50	
Wechsel R -> L	0.05	1:17	25:40	5	0:24	38	0:43	45.60	1:55:00	2:31	5	13:36	29	20:32	
Rad □□□	44.05	1:18:12	1:46	3	6:14	19	8:20	45.60	1:55:00	2:31	5	13:36	29	20:32	
Lauf	9.90	44:39	4:30	3	1:48	29	8:25	55.50	2:39:39	2:52	5	14:38	29	27:19	