



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

## TV Barchfeld 1

□□□: 2:18:28

□□: TV Barchfeld 1

□□: 143

□□: 55.50 km

Staffel Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 1 (of 6)

□□□□□/□: 1 (of 4)

□□□□□□: 2:18:28

□□□□:

Olympische Distanz-Staffel-Männer

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:18:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:35	19:03	2	0:10	2	0:10	1.50	28:35	19:03	2	0:10	2	0:10
Wechsel S -> R	0.05	0:27	9:00	1	-	1	-	1.55	29:02	18:43	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.55	29:02	18:43	1	-	1	-	1.55	29:02	18:43	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:08:34	1:33	1	-	1	-	45.55	1:37:36	2:08	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:26	8:39	1	-	1	-	45.60	1:38:02	2:08	1	-	1	-
Rad □□□	44.05	1:09:00	1:33	1	-	1	-	45.60	1:38:02	2:08	1	-	1	-
Lauf	9.90	40:26	4:05	3	2:49	3	2:49	55.50	2:18:28	2:29	1	-	1	-