



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Hädlich, Miquel

□□□: 2:41:35

□□: Triathlon Gera

□□: 61

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 34 (of 67)

□□□□□/□: 32 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 55-59, Senioren 4

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:41:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	30:43	20:28	1	-	26	9:00	1.50	30:43	20:28	1	-	26	9:00
Wechsel S -> R	0.05	1:31	30:19	2	0:18	37	0:58	1.55	32:14	20:47	1	-	30	9:51
Schwimmen □□□	1.55	32:14	20:47	1	-	30	9:51	1.55	32:14	20:47	1	-	30	9:51
Rad netto	44.00	1:25:23	1:56	2	0:27	39	16:19	45.55	1:57:37	2:34	1	-	33	23:44
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	1	-	15	0:20	45.60	1:58:31	2:35	1	-	32	24:03
Rad □□□	44.05	1:26:17	1:57	1	-	38	16:25	45.60	1:58:31	2:35	1	-	32	24:03
Lauf	9.90	43:04	4:21	1	-	21	6:50	55.50	2:41:35	2:54	1	-	32	29:15