



30. stz-Werratal-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Dartsch, Martin

□□□: 2:46:37

□□: Bärfelser Säcke

□□: 63

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

□□□□□/□: 37 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:23:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	37:42	25:08	10	11:23	47	15:59	1.50	37:42	25:08	10	11:23	47	15:59
Wechsel S -> R	0.05	1:29	29:40	8	0:40	36	0:56	1.55	39:11	25:16	10	12:00	47	16:48
Schwimmen □□□	1.55	39:11	25:16	10	12:00	47	16:48	1.55	39:11	25:16	10	12:00	47	16:48
Rad netto	44.00	1:20:36	1:49	6	6:27	29	11:32	45.55	1:59:47	2:37	8	18:27	39	25:54
Wechsel R -> L	0.05	1:16	25:19	9	0:27	37	0:42	45.60	2:01:03	2:39	8	18:47	40	26:35
Rad □□□	44.05	1:21:52	1:51	6	6:47	29	12:00	45.60	2:01:03	2:39	8	18:47	40	26:35
Lauf	9.90	45:34	4:36	6	4:35	32	9:20	55.50	2:46:37	3:00	8	23:22	37	34:17