



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Vogel, Torsten

□□□: 2:51:22

□□: HSV Weimar Triathlon Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 71

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 47 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 39 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□□□: 2:23:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	27:56	18:37	2	1:37	12	6:13	1.50	27:56	18:37	2	1:37	12	6:13
Wechsel S -> R	0.05	0:52	17:19	3	0:03	10	0:19	1.55	28:48	18:34	2	1:37	10	6:25
Schwimmen □□□	1.55	28:48	18:34	2	1:37	10	6:25	1.55	28:48	18:34	2	1:37	10	6:25
Rad netto	44.00	1:34:49	2:09	10	20:40	47	25:45	45.55	2:03:37	2:42	10	22:17	45	29:44
Wechsel R -> L	0.05	0:49	16:19	1	-	10	0:15	45.60	2:04:26	2:43	10	22:10	45	29:58
Rad □□□	44.05	1:35:38	2:10	10	20:33	47	25:46	45.60	2:04:26	2:43	10	22:10	45	29:58
Lauf	9.90	46:56	4:44	9	5:57	38	10:42	55.50	2:51:22	3:05	9	28:07	39	39:02