



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Pfaff, Torsten

□□□: 2:52:44

□□: Tv barchfeld

□□: 23

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 49 (of 67)

□□□□□/□: 40 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 2:23:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	30:51	20:33	5	4:32	31	9:08	1.50	30:51	20:33	5	4:32	31	9:08
Wechsel S -> R	0.05	0:50	16:40	2	0:01	6	0:17	1.55	31:41	20:26	5	4:30	24	9:18
Schwimmen □□□	1.55	31:41	20:26	5	4:30	24	9:18	1.55	31:41	20:26	5	4:30	24	9:18
Rad netto	44.00	1:26:52	1:58	9	12:43	41	17:48	45.55	1:58:33	2:36	6	17:13	34	24:40
Wechsel R -> L	0.05	1:23	27:39	10	0:34	42	0:49	45.60	1:59:56	2:37	7	17:40	38	25:28
Rad □□□	44.05	1:28:15	2:00	9	13:10	41	18:23	45.60	1:59:56	2:37	7	17:40	38	25:28
Lauf	9.90	52:48	5:19	10	11:49	44	16:34	55.50	2:52:44	3:06	10	29:29	40	40:24