



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Haase, Cathrin

□□□: 2:54:09

□□: HSV Weimar

□□: 49

□□□□□/□□□: 53 (of 67)

Enduro E Bike

□□□□□/□: 10 (of 16)

□□□□□□: 2:35:33

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

□□□□□□□: 2:47:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	24:55	16:36	1	-	1	-	1.50	24:55	16:36	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	0:58	19:19	1	-	4	0:09	1.55	25:53	16:41	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.55	25:53	16:41	1	-	1	-	1.55	25:53	16:41	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:36:28	2:11	4	13:14	14	17:16	45.55	2:02:21	2:41	3	7:05	10	14:18
Wechsel R -> L	0.05	1:10	23:19	4	0:22	8	0:30	45.60	2:03:31	2:42	3	7:27	10	14:06
Rad □□□	44.05	1:37:38	2:12	3	13:30	13	17:04	45.60	2:03:31	2:42	3	7:27	10	14:06
Lauf	9.90	50:38	5:06	2	2:33	8	8:22	-	2:54:09	-	3	6:47	10	18:36