



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Reinhardt-Felbel, Daniel

□□□: 2:54:41

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 12

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 44 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

TM 35-39

□□□□□□□: 2:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	31:28	20:58	7	9:45	33	9:45	1.50	31:28	20:58	7	9:45	33	9:45
Wechsel S -> R	0.05	1:07	22:19	4	0:27	19	0:34	1.55	32:35	21:01	7	10:12	31	10:12
Schwimmen □□□	1.55	32:35	21:01	7	10:12	31	10:12	1.55	32:35	21:01	7	10:12	31	10:12
Rad netto	44.00	1:27:16	1:59	7	16:44	42	18:12	45.55	1:59:51	2:37	7	25:57	40	25:58
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	6	0:29	25	0:29	45.60	2:00:54	2:39	7	26:26	39	26:26
Rad □□□	44.05	1:28:19	2:00	7	16:56	42	18:27	45.60	2:00:54	2:39	7	26:26	39	26:26
Lauf	9.90	53:47	5:25	7	15:40	47	17:33	55.50	2:54:41	3:08	7	38:31	44	42:21