



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Holland-Cunz, Florian

□□□: 2:55:01

□□: PSV Meiningen

□□: 4

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 55 (of 67)

□□□□□/□: 45 (of 51)

□□□□□□: 2:12:20

□□□□:

TM 25-29

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	31:50	21:13	4	7:51	34	10:07	1.50	31:50	21:13	4	7:51	34	10:07
Wechsel S -> R	0.05	1:31	30:19	4	0:41	37	0:58	1.55	33:21	21:30	4	8:32	35	10:58
Schwimmen □□□	1.55	33:21	21:30	4	8:32	35	10:58	1.55	33:21	21:30	4	8:32	35	10:58
Rad netto	44.00	1:32:26	2:06	4	23:22	46	23:22	45.55	2:05:47	2:45	4	31:54	47	31:54
Wechsel R -> L	0.05	1:19	26:19	4	0:31	39	0:45	45.60	2:07:06	2:47	4	32:25	47	32:38
Rad □□□	44.05	1:33:45	2:07	4	23:53	46	23:53	45.60	2:07:06	2:47	4	32:25	47	32:38
Lauf	9.90	47:55	4:50	4	11:22	39	11:41	55.50	2:55:01	3:09	4	42:41	45	42:41