



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Eberhardt, Tatjana

□□□: 3:02:09

□□: AC Apolda

□□: 70

□□: 55.50 km

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 57 (of 67)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 2:35:33

□□□□:

TW 40-44, Seniorinnen 1

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	33:25	22:16	2	4:23	10	8:30	1.50	33:25	22:16	2	4:23	10	8:30	
Wechsel S -> R	0.05	1:31	30:19	2	0:25	11	0:42	1.55	34:56	22:32	2	4:48	10	9:03	
Schwimmen □□□	1.55	34:56	22:32	2	4:48	10	9:03	1.55	34:56	22:32	2	4:48	10	9:03	
Rad netto	44.00	1:28:52	2:01	2	3:48	9	9:40	45.55	2:03:48	2:43	2	8:36	11	15:45	
Wechsel R -> L	0.05	1:47	35:39	2	0:19	15	1:07	45.60	2:05:35	2:45	2	8:55	11	16:10	
Rad □□□	44.05	1:30:39	2:03	2	4:07	9	10:05	45.60	2:05:35	2:45	2	8:55	11	16:10	
Lauf	9.90	56:34	5:42	2	9:53	15	14:18	55.50	3:02:09	3:16	2	18:48	11	26:36	