



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Sachs, Barbara

□□□: 3:03:12

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 50

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 59 (of 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 12 (of 16)

□□□□□□: 2:35:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

TW 55-59, Seniorinnen 4

□□□□□□□: 3:03:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:59	23:59	1	-	12	11:04	1.50	35:59	23:59	1	-	12	11:04	
Wechsel S -> R	0.05	1:46	35:19	1	-	13	0:57	1.55	37:45	24:21	1	-	12	11:52	
Schwimmen □□□	1.55	37:45	24:21	1	-	12	11:52	1.55	37:45	24:21	1	-	12	11:52	
Rad netto	44.00	1:31:33	2:04	1	-	10	12:21	45.55	2:09:18	2:50	1	-	12	21:15	
Wechsel R -> L	0.05	1:58	39:19	1	-	16	1:18	45.60	2:11:16	2:52	1	-	12	21:51	
Rad □□□	44.05	1:33:31	2:07	1	-	11	12:57	45.60	2:11:16	2:52	1	-	12	21:51	
Lauf	9.90	51:56	5:14	1	-	12	9:40	55.50	3:03:12	3:18	1	-	12	27:39	