



30. stz-Werratal-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Team Schmalkalden

□□□: 2:32:01

□□: Team Schmalkalden

□□: 145

□□: 55.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 6)

Staffel Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 2:18:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Olympische Distanz-Staffel-Männer

□□□□□□□: 2:18:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	35:51	23:54	4	7:26	4	7:26	1.50	35:51	23:54	4	7:26	4	7:26
Wechsel S -> R	0.05	0:27	9:00	1	-	1	-	1.55	36:18	23:25	4	7:16	4	7:16
Schwimmen □□□	1.55	36:18	23:25	4	7:16	4	7:16	1.55	36:18	23:25	4	7:16	4	7:16
Rad netto	44.00	1:17:33	1:45	2	8:59	2	8:59	45.55	1:53:51	2:29	3	16:15	3	16:15
Wechsel R -> L	0.05	0:33	11:00	2	0:07	2	0:07	45.60	1:54:24	2:30	3	16:22	3	16:22
Rad □□□	44.05	1:18:06	1:46	2	9:06	2	9:06	45.60	1:54:24	2:30	3	16:22	3	16:22
Lauf	9.90	37:37	3:47	1	-	1	-	55.50	2:32:01	2:44	3	13:33	3	13:33