



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Knock Out

□□□: 1:06:13

□□: Knock Out

□□: 1147

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 1 (of 5)

Staffel Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□□□: 1 (of 3)

□□□□□□: 1:06:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Jedermann-Staffel-Mix

□□□□□□□: 1:06:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen nett	0.45	7:53	17:31	1	-	1	-	0.45	7:53	17:31	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	0:32	10:39	1	-	1	-	0.50	8:25	16:49	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:25	16:49	1	-	1	-	0.50	8:25	16:49	1	-	1	-
Rad netto	22.00	40:11	1:49	1	-	1	-	22.50	48:36	2:09	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:28	9:19	1	-	1	-	22.55	49:04	2:10	1	-	1	-
Rad □□□	22.05	40:39	1:50	1	-	1	-	22.55	49:04	2:10	1	-	1	-
Lauf	4.90	17:09	3:29	1	-	1	-	27.45	1:06:13	2:24	1	-	1	-