



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Trio Infernale

□□□: 2:48:54

□□: Trio Infernale

□□: 144

□□: 55.50 km

Staffel Olympische Distanz 1,5-44-10.00

□□□□□/□□□: 5 (of 6)

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□□: 2:28:37

□□□□:

Olympische Distanz-Staffel-Mix

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:28:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	1.50	35:03	23:21	2	6:52	2	6:52	1.50	35:03	23:21	2	6:52	2	6:52
Wechsel S -> R	0.05	0:32	10:39	1	-	1	-	1.55	35:35	22:57	2	6:49	2	6:49
Schwimmen □□□	1.55	35:35	22:57	2	6:49	2	6:49	1.55	35:35	22:57	2	6:49	2	6:49
Rad netto	44.00	1:36:25	2:11	2	24:18	2	24:18	45.55	2:12:00	2:53	2	31:07	2	31:07
Wechsel R -> L	0.05	0:39	13:00	2	0:10	2	0:10	45.60	2:12:39	2:54	2	31:17	2	31:17
Rad □□□	44.05	1:37:04	2:12	2	24:28	2	24:28	45.60	2:12:39	2:54	2	31:17	2	31:17
Lauf	9.90	36:15	3:39	1	-	1	-	55.50	2:48:54	3:02	2	20:17	2	20:17