



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Junghans, Matthias

□□□: 1:03:54

□□: Eschweger TSV

□□: 1006

□□: 27.45 km

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 88)

□□□□□/□: 2 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

Männer 20-29 Jahre

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:03:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	8:03	17:53	2	0:02	4	2:04	0.45	8:03	17:53	2	0:02	4	2:04
Wechsel S -> R	0.05	0:41	13:39	1	-	3	0:08	0.50	8:44	17:27	1	-	3	2:12
Schwimmen □□□	0.50	8:44	17:27	1	-	3	2:12	0.50	8:44	17:27	1	-	3	2:12
Rad netto	22.00	35:38	1:37	1	-	2	2:05	22.50	44:22	1:58	1	-	2	4:17
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	4	0:09	10	0:11	22.55	45:02	1:59	1	-	2	4:28
Rad □□□	22.05	36:18	1:38	1	-	2	2:16	22.55	45:02	1:59	1	-	2	4:28
Lauf	4.90	18:52	3:51	1	-	4	1:29	27.45	1:03:54	2:19	1	-	2	5:57