



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Kuntze, Andreas

□□□: 1:16:28

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 1082

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 30 (of 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 28 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

□□□□□: 8(of 18)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:05:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	9:09	20:19	2	0:20	12	3:10	0.45	9:09	20:19	2	0:20	12	3:10
Wechsel S -> R	0.05	1:09	22:59	3	0:16	14	0:36	0.50	10:18	20:36	2	0:24	11	3:46
Schwimmen □□□	0.50	10:18	20:36	2	0:24	11	3:46	0.50	10:18	20:36	2	0:24	11	3:46
Rad netto	22.00	41:11	1:52	8	5:28	25	7:38	22.50	51:29	2:17	4	4:30	15	11:24
Wechsel R -> L	0.05	0:47	15:39	6	0:16	24	0:18	22.55	52:16	2:19	3	4:29	14	11:42
Rad □□□	22.05	41:58	1:54	8	5:27	24	7:56	22.55	52:16	2:19	3	4:29	14	11:42
Lauf	4.90	24:12	4:56	18	6:46	58	6:49	27.45	1:16:28	2:47	8	11:15	28	18:31