



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

## Elsterglanz

□□□: 1:32:21

□□: Elsterglanz

□□: 1146

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

Staffel Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 1 (of 1)

□□□□□□: 1:32:21

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Jedermann-Staffel-Männer

□□□□□□□: 1:32:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	11:02	24:31	1	-	1	-	0.45	11:02	24:31	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0.05	0:31	10:20	1	-	1	-	0.50	11:33	23:06	1	-	1	-	
Schwimmen □□□	0.50	11:33	23:06	1	-	1	-	0.50	11:33	23:06	1	-	1	-	
Rad netto	22.00	55:11	2:30	1	-	1	-	22.50	1:06:44	2:57	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	22.55	1:07:17	2:59	1	-	1	-	
Rad □□□	22.05	55:44	2:31	1	-	1	-	22.55	1:07:17	2:59	1	-	1	-	
Lauf	4.90	25:04	5:06	1	-	1	-	27.45	1:32:21	3:21	1	-	1	-	