



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Möller, Michael

□□□: 1:22:34

□□: MT Melsungen

□□: 1047

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 57 (of 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 52 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:12:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	13:43	30:28	11	5:25	69	7:44	0.45	13:43	30:28	11	5:25	69	7:44
Wechsel S -> R	0.05	1:49	36:19	10	0:46	47	1:16	0.50	15:32	31:03	11	6:02	66	9:00
Schwimmen □□□	0.50	15:32	31:03	11	6:02	66	9:00	0.50	15:32	31:03	11	6:02	66	9:00
Rad netto	22.00	42:41	1:56	6	3:02	40	9:08	22.50	58:13	2:35	8	7:13	52	18:08
Wechsel R -> L	0.05	1:27	28:59	12	0:49	66	0:58	22.55	59:40	2:38	8	7:36	52	19:06
Rad □□□	22.05	44:08	2:00	7	3:19	44	10:06	22.55	59:40	2:38	8	7:36	52	19:06
Lauf	4.90	22:54	4:40	7	2:21	45	5:31	27.45	1:22:34	3:00	8	9:57	52	24:37