



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Herwig, Maurice

□□□: 1:05:44

□□: Eschweger TSV

□□: 1011

□□: 27.45 km

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□□□: 4 (of 88)

□□□□□/□: 4 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

Jugend männlich (16-19 Jahre)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 57:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	8:01	17:48	2	2:02	2	2:02	0.45	8:01	17:48	2	2:02	2	2:02
Wechsel S -> R	0.05	0:35	11:39	2	0:02	2	0:02	0.50	8:36	17:11	2	2:04	2	2:04
Schwimmen □□□	0.50	8:36	17:11	2	2:04	2	2:04	0.50	8:36	17:11	2	2:04	2	2:04
Rad netto	22.00	37:43	1:42	2	4:10	6	4:10	22.50	46:19	2:03	2	6:14	4	6:14
Wechsel R -> L	0.05	0:32	10:39	2	0:03	5	0:03	22.55	46:51	2:04	2	6:17	3	6:17
Rad □□□	22.05	38:15	1:44	2	4:13	5	4:13	22.55	46:51	2:04	2	6:17	3	6:17
Lauf	4.90	18:53	3:51	2	1:30	5	1:30	27.45	1:05:44	2:23	2	7:47	4	7:47