



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

**Buse, Steffen**

□□□: 1:25:21

□□: Team Fahrrad Eyring

□□: 1094

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 64 (of 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 59 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

□□□□□: 10(of 13)

Männer 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:12:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	12:28	27:42	9	4:10	57	6:29	0.45	12:28	27:42	9	4:10	57	6:29
Wechsel S -> R	0.05	1:48	36:00	9	0:45	46	1:15	0.50	14:16	28:32	9	4:46	57	7:44
Schwimmen □□□	0.50	14:16	28:32	9	4:46	57	7:44	0.50	14:16	28:32	9	4:46	57	7:44
Rad netto	22.00	45:49	2:04	11	6:10	58	12:16	22.50	1:00:05	2:40	10	9:05	59	20:00
Wechsel R -> L	0.05	1:46	35:19	13	1:08	70	1:17	22.55	1:01:51	2:44	11	9:47	60	21:17
Rad □□□	22.05	47:35	2:09	11	6:46	60	13:33	22.55	1:01:51	2:44	11	9:47	60	21:17
Lauf	4.90	23:30	4:47	9	2:57	50	6:07	27.45	1:25:21	3:06	10	12:44	59	27:24