



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

0000

Böttner, Karsten

000: 1:07:51

00: MTB Sontra

00: 1035

Enduro Long Men

00000/000: 5 (of 88)

00000/0: 5 (of 73)

000000: 57:57

0000:

00000: 1(of 26)

Männer 40-49 Jahre

0000000: 1:07:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.45	8:42	19:19	2	0:38	7	2:43	0.45	8:42	19:19	2	0:38	7	2:43
Wechsel S -> R	0.05	0:59	19:39	3	0:06	8	0:26	0.50	9:41	19:22	2	0:42	7	3:09
Schwimmen 000	0.50	9:41	19:22	2	0:42	7	3:09	0.50	9:41	19:22	2	0:42	7	3:09
Rad netto	22.00	38:30	1:45	2	0:37	8	4:57	22.50	48:11	2:08	1	-	6	8:06
Wechsel R -> L	0.05	0:42	13:59	4	0:04	13	0:13	22.55	48:53	2:10	1	-	6	8:19
Rad 000	22.05	39:12	1:46	2	0:20	8	5:10	22.55	48:53	2:10	1	-	6	8:19
Lauf	4.90	18:58	3:52	2	0:10	6	1:35	-	1:07:51	-	1	-	5	9:54