



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

□□□□

Kellerer, Tobias

□□□: 1:33:50

□□: MTR Ilmenau

□□: 1009

□□: 27.45 km

□□□□□/□□□: 82 (of 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

□□□□□/□: 70 (of 73)

□□□□□□: 57:57

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Männer 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:03:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.45	11:44	26:04	11	3:43	51	5:45	0.45	11:44	26:04	11	3:43	51	5:45
Wechsel S -> R	0.05	2:09	42:59	11	1:28	59	1:36	0.50	13:53	27:45	11	5:09	52	7:21
Schwimmen □□□	0.50	13:53	27:45	11	5:09	52	7:21	0.50	13:53	27:45	11	5:09	52	7:21
Rad netto	22.00	51:34	2:20	12	15:56	69	18:01	22.50	1:05:27	2:54	12	21:05	68	25:22
Wechsel R -> L	0.05	1:13	24:19	10	0:42	54	0:44	22.55	1:06:40	2:57	12	21:38	68	26:06
Rad □□□	22.05	52:47	2:23	12	16:29	69	18:45	22.55	1:06:40	2:57	12	21:38	68	26:06
Lauf	4.90	27:10	5:32	12	8:18	69	9:47	27.45	1:33:50	3:25	12	29:56	70	35:53