



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

□□□□

Rosenbaum, Ralf

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 223

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:42

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 156)

□□□□□/□: 19 (of 138)

□□□□□□: 39:43

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 46:49