



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

□□□□

Seifarth, Jan

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 346

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:05

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 98)

□□□□□/□: 17 (of 82)

□□□□□□: 39:49

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 43:49