



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Friedrich, Adrian

□□: CrossFit Erfurt

□□: 544

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 19:30

□□: 15.38 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 242)

□□□□□/□: 3 (of 137)

□□□□□□: 18:28

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 19:30