



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Helbig, Jörg

□□: TTSV Herbsleben

□□: 568

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 26:22

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 242)

□□□□□/□: 60 (of 137)

□□□□□□: 18:28

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 25:26