



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Lasch, Heiko

□□: SV Empor

□□: 775

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 27:38

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 242)

□□□□□/□: 81 (of 137)

□□□□□□: 18:28

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 22:48