



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Hecker, Lennart

□□: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza

□□: 564

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 28:15

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 242)

□□□□□/□: 84 (of 137)

□□□□□□: 18:28

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 19:30