



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Hellmundt, Silvio

□□: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.

□□: 572

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 31:00

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 242)

□□□□□/□: 113 (of 137)

□□□□□□: 18:28

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 22:06