



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Holzappel, Jana

□□: SV Empor

□□: 772

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:02

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 242)

□□□□□/□: 62 (of 105)

□□□□□□: 20:07

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 23:36