



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Lorenz, Heike

□□: AWO Haus an der Salza
□□: 650

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 31:43

□□: 9.46 km/h
□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 242)

□□□□□/□: 66 (of 105)

□□□□□□: 20:07

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 27:57