



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Rönigk, Steffen

□□: Ned Flanders Laufftreff

□□: 1171

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:29

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 188)

□□□□□/□: 30 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 41:37