



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Ponick, Julius

□□: Bad Tennstedt

□□: 1162

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 58:37

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 188)

□□□□□/□: 35 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 51:30