



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Paul, Denis

□□: Kirchheilingen

□□: 1156

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:14

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 188)

□□□□□/□: 34 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 52:15