



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV 1922 Thamsbrück

□□: 1242

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:48

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 188)

□□□□□/□: 42 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 47:12