



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

□□□□

Heim, Christian

□□: Wiebeckschule

□□: 1093

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:19

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 188)

□□□□□/□: 49 (of 138)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 41:37